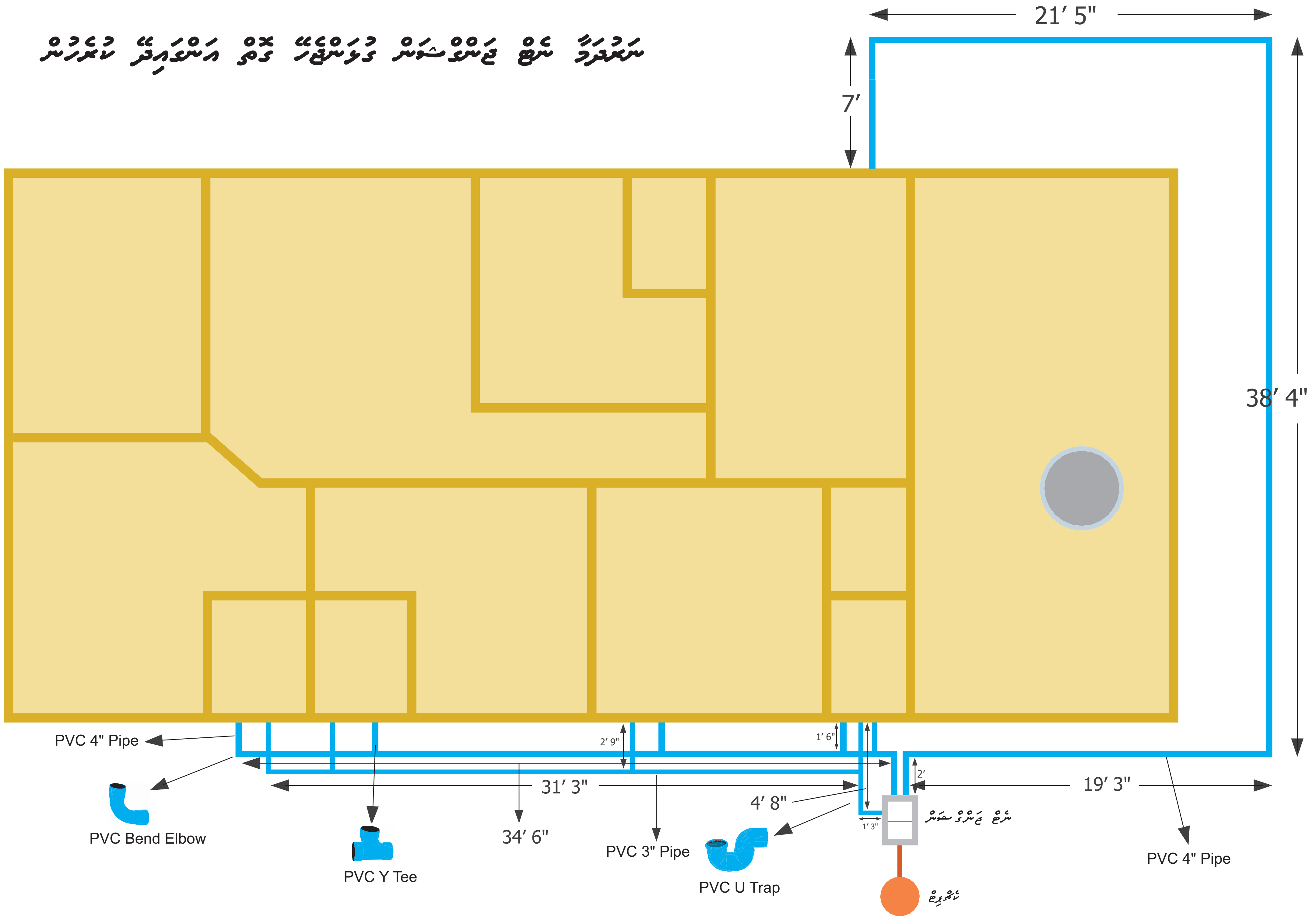ނަރުދަމާ ނެޓް ކަނެކްޝަން ދުވަންޖެހޭ ގޮތް އަންގައިދޭ ކުރެހުން